

**ADECUACIÓN ACTIVIDADES PARA FEBRERO 2021 A FECHA 03/02/21**

**CURSOS DEPORTIVOS**

Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
VOLEIBOL	MJ	19:45	PISTA VOLEYPLAYA
CLUB RUNNING	PISTA ATLETISMO		
ASESORAMIENTO DEP. OPOSITORES	TODOS LOS HORARIOS EN PISTA DE ATLETISMO		
FUNCTIONAL TRAINING	TODOS LOS HORARIOS EN PISTA DE ATLETISMO		
CARDIOVASCULAR: TODOS LOS HORARIOS EN PISTA ATLETISMO / PARKING AULA			
PÁDEL: TODOS LOS HORARIOS EN PISTA DE PÁDEL			

**ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
AQUAGYM	LX / MJ 17:30 PISTA ATLETISMO ZONA BAILE		
AQUAGYM	LX / MJ 18:30 SOLARIUM PISCINA		
AQUAGYM	LXV 11:30 SOLARIUM PISCINA		
NATACION ADULTOS: TODOS LOS HORARIOS RECTA P.ATLETISMO TELECO			
NATACION ADULTOS (20:30)	LXV	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
NATACION ADULTOS (20:30)	MJ	20:00	RECTA P.ATLETISMO TELECO
COMBINADA (20:30)	LXV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
	XV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
	MJ	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
	LV	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
	LX	20:00	MEDIA LUNA SUR PISTA ATLETISMO
ENT. PERS. NATACIÓN: TODOS LOS HORARIOS RECTA P.ATLETISMO TELECO			
APRENDIZAJE NATACIÓN ADULTOS: TODOS LOS HORARIOS RECTA P.ATLETISMO TELECO			

**ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO**

Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
BAILES LATINOS	MJ	20:00	SOLARIUM PISCINA
GAP	LX / MJ 15:30 PISTA ATLETISMO ZONA BAILE		
GAP	LX	20:00	SOLARIUM PISCINA
CICLISMO INDOOR: TODOS LOS HORARIOS BAJOS GRADA PISCINA 2ª ZONA			
POWER BIKE: TODOS LOS HORARIOS BAJOS GRADAS PISCINA 2ª ZONA			
AEROBOX: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO ZONA BAILE			
BODYFITNESS: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO ZONA BAILE			
AERODANCE: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO ZONA BAILE			
STREET DANCE: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO ZONA BAILE			
ZUMBA FITNESS: TODOS LOS HORARIOS SOLARIUM PISCINA			
PILATES: TODOS LOS HORARIOS SOLARIUM PISCINA			

**ACTIVIDADES DE SALUD**

Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
ESCUELA ESPALDA: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			
ESCUELA ESPALDA (20.00)	MJ	19:45	PISTA ATLE/PARKING AULAS
ESCUELA ESPALDA (20.00)	LXV	19:45	PISTA ATLE/PARKING AULAS
EJERCICIO TERAPÉUTICO: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			
ESCUELA ESPALDA EN SECO: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			
NATACIÓN BAJA INTENSIDAD: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			
ACT.FÍSICA BAJA INTENSIDAD: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			
NATACIÓN TERAPÉUTICA: TODOS LOS HORARIOS PISTA ATLETISMO/PARKING AULAS			

**ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES**

Curso	Días	H. Ini.	Espacio deportivo alternativo
ESCUELA DE ESPALDA INFANTIL	LXV	17:30	PISTA ATLETISMO / PARKING AULAS
ESCUELA DE NATACIÓN: TODOS LOS HORARIOS ACT. MULTIDEPORTIVA EXTERIOR			
ESCUELA DE ATLETISMO: TODOS LOS HORARIOS EN PISTA DE ATLETISMO			
RED BLUE: TODOS LOS HORARIOS PISTAS EXTERIORES 1-2			
PÁDEL: TODOS LOS HORARIOS EN PISTA DE PÁDEL			